

## ココロとカラダの力にきづく 女性のための護身術

現在、女性や子どもに対する暴力や犯罪が多発しています。

WEN-DO（ウェン・ドウ）はカナダで開発された女性のための自己防衛プログラムです。最小限の力で、犯罪や暴力から身を守るための方法を学び、自己防衛できる技を身につけましょう。一度体験してみませんか？ はじめての方**大歓迎**です。

日時 **3月19日（土）** 13:00～15:00

場所 生野区在宅サービスセンター「おかちやま」2階 多目的室  
（生野区勝山北3-13-20）  
交通：JR環状線「桃谷」駅から徒歩15分  
市バス「生野区役所」バス停から徒歩2分

対象 小学校4年生以上の女性

定員 20名（先着順）

講師 橋本明子さんプロフィール



カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム『WEN-DO』speaker's bureau 普及員）資格を2002年に取得。2004年8月『WEN-DO』カナダトロントにて instructor（インストラクター）資格取得。

指導普及のためのワークショップをおこなっている。1995年より子ども虐待防止活動に関わる。

セルフカウンセリング初級講座修了。CAP（子どもへの暴力防止）スペシャリスト。著書に「セルフ・ディフェンス～あなたは正しい！」（三五館刊）

問合せ 一般社団法人生野産業会（TEL）06-6757-2551

### 女性のための護身術・参加申込書 28.3.19

事業所名			
参加者名		参加者名	
電話		FAX	

〔FAX送付先：生野産業会06-6754-2186〕